

# Seminarium dla supervisorów aplikantów Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

## Temat szkolenia:

Wewnętrzny rozwój supervisorów. „Stawanie się, czyli proces, który ma swój początek i trwa, lecz nigdy się nie kończy.” (Bion, 1975, s.26)

## Podejście teoretyczne: psychodynamiczne

## Cel szkolenia:

Celem zajęć jest zastanawianie się nad czynnikami, które kształtują postawę supervisorów, wpływają na proces budowania własnej tożsamości zawodowej, wewnętrznej autonomii.

Integralną częścią szkolenia będzie rozpoznawanie i praca z przeniesieniem, przeciwprzeniesieniem i identyfikacją projekcyjną w psychoterapii i supervizji.

Część zajęć poświęcona będzie tematom związanym z szeroko pojętą troską o siebie, profilaktyką wypalenia zawodowego terapeutów i supervisorów, w kontekście warunków pracy i czynników wewnętrznych.

Ostatni blok zajęć poświęcony będzie omówieniu gotowości uczestników do roli supervisorów i do przystąpienia do egzaminu.

## **Terminy i harmonogram:**

Szkolenie zaplanowane jest jako cykl 3 spotkań (piątek-sobota) obejmujący **w sumie 45 godzin**.

Każde spotkanie zawiera część seminaryjno-teoretyczną i praktyczną.

Wrzesień 2025 spotkanie organizacyjne na platformie zoom.

Spotkania szkoleniowe:

17-19 październik 2025r.

7-9 listopad 2025r.

Miejsce szkolenia: Białystok

## **Koszt szkolenia:**

5000 złotych- całość

Płatne w ratach lub za całość.

## **Tematy i forma zajęć:**

### **Seminarium na podstawie lektur i doświadczeń własnych:**

- modele uczenia się na podstawie przykładów klinicznych
- rozwijanie zdolności do uczenia się, samoobserwacji i refleksji, jako element y wewnętrznej superwizji
- sposoby prowadzenia superwizji i różne formy interwencji w superwizji
- integracja wiedzy i myślenia własnego superwizora jako element budowania własnej tożsamości zawodowej
- refleksje na temat trudności terapeuty i superwizora i dopuszczanie do siebie wiedzy o tym, jak wygląda sytuacja emocjonalna między nim a pacjentem- jako sposób prowadzenia superwizji
- identyfikacje superwizora- rozgraniczenie między identyfikacją z terapeutą a identyfikacją z superwizantem

### **Praktyka:**

Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik będzie występował w roli superwizora i w roli superwizanta, a także w roli psychoterapeuty. Poddawane to będzie refleksji grupy i prowadzących.

### **Przygotowanie do zajęć:**

Przed każdymi zajęciami przesłany będzie materiał teoretyczny do przeczytania i opracowania.

Każdy uczestnik przed zjazdem zobowiązany będzie do przygotowania materiału klinicznego z własnej pracy superwizyjnej i psychoterapeutycznej.

## **Informacje o prowadzących:**

**Ludmiła Niczyperowicz** specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor SN PTP; certyfikowany specjalista psychoterapeuty dzieci i młodzieży ISPHS.

**Anastazja Hykiel** psycholog, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor SN PTP. Doświadczenie w zawodzie psychologa i psychoterapeuty zdobywała od 1999 roku, głównie zdobywane w pracy w placówkach służby zdrowia. Specjalizuje się w superwizji grup i zespołów.

## **Kontakt:**

Ludmiła Niczyperowicz: ludmilaniczyperowicz@gmail.com tel. 603607995

Anastazja Hykiel: anastazjahykiel@gmail.com, tel. 606266646.