

Program szkolenia seminaryjnego do certyfikatu superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Superwizja terapii rodzin i par- podejście systemowe

Kierownik szkolenia: mgr Małgorzata Wolska

Osoby prowadzące: mgr Roma Ulańska, mgr Małgorzata Wolska

Kurs prowadzony będzie w ramach statutowej działalności Krakowskiej Fundacji Rozwoju Psychoterapii im. Profesor Marii Orwid z siedzibą w Krakowie, ul. Spokojna 8/6

Szczegółowe informacje i zapisy na stronie Fundacji: <https://kfrp.pl/kursy/szkolenie-seminaryjne-dla-superwizorow-aplikantow/>

Kurs przeznaczony jest dla superwizorów aplikantów, którzy mają co najmniej trzyletnie doświadczenie w pracy terapeutycznej z parami i/lub rodzinami oraz co najmniej roczne doświadczenie w superwizowaniu pracy terapeutycznej z parami i/lub rodzinami.

Podejście teoretyczne:

Kurs w całości realizowany będzie w podejściu systemowym, głównie z wykorzystaniem szkół transgeneracyjnych oraz opartych na konstrukcjonizmie społecznym.

Treść szkolenia:

Specyfiką superwizji terapii rodzin i par w podejściu systemowym jest m.in. branie pod uwagę złożoności i wielowątkowości procesów zachodzących w trakcie terapii rodzinnej. Wymagający szczególnej uwagi są również: proces budowania przymierza terapeutycznego z wszystkimi członkami rodziny, czynniki składające się na zakłócenie przymierza oraz poszukiwanie najlepszych sposobów naprawy tych zakłóceń. Przedmiotem analizy superwizyjnej są przede wszystkim takie umiejętności psychoterapeutyczne, jak: umiejętności relacyjne, percepcyjne, konceptualne i praktyczne. W budowaniu i rozwoju relacji superwizyjnej zazwyczaj zwraca się uwagę na problem odpowiedzialności, zaufania, poszerzanie świadomości superwizanta, czy też obszary władzy i autorytetu.

W superwizji terapii rodzin prowadzonej w podejściu systemowym ważne jest branie pod uwagę wewnętrznego świata terapeuty, co nie oznacza analizowania jego historii życia, ale

przyjrzenie się jego przekonaniom i poglądom na świat. Jest to pomocne m.in. w odkrywaniu zjawiska przeciwprzeniesienia i szukania sposobów poradzenia sobie z uczuciami i postawami niesprzyjającymi prowadzeniu terapii i relacji terapeutycznej.

Cele szkolenia:

Głównym celem szkolenia jest przede wszystkim przygotowanie superwizorów aplikantów do prowadzenia superwizji procesów terapii rodzin i par w oparciu o myślenie systemowe.

Szczegółowe cele, to:

- zwrócenie uwagi na kontekst instytucjonalny prowadzonej terapii i superwizji z uwzględnieniem relacji w teamie terapeutycznym oraz współpracującym zespole terapeutycznym,
- doskonalenie umiejętności budowania hipotez cyrkularnych,
- budowanie relacji superwizyjnej w oparciu o metodę dialogu z uwzględnieniem zasad partnerstwa,
- praca nad rozumieniem roli, zadań i zakresu odpowiedzialności superwizora pracującego w oparciu o podejście systemowe,
 - uwrażliwienie na problemy natury etycznej prowadzonej terapii i superwizji, dotyczących zwłaszcza neutralności, tajemnicy zawodowej, konieczności podjęcia działań chroniących przed przemocą.

Przewidywane korzyści merytoryczne dla uczestników szkolenia:

- ugruntowanie rozumienia roli, zadań i zakresu odpowiedzialności superwizora,
- ugruntowanie umiejętności zawierania kontraktu superwizyjnego,
- nabycie/rozszerzenie umiejętności w superwizowaniu pracy terapeutycznej z parami i rodzinami z uwzględnieniem kontekstu instytucjonalnego, relacji w teamie terapeutycznym,
- uwrażliwienie na problemy natury etycznej prowadzonej terapii i superwizji.

Program szkolenia – tematy kolejnych warsztatów:

Warsztat I - 12-13.09.2025 (miejsce zajęć: Kraków, ul. Spokojna 8/5)

mgr Małgorzata Wolska

Superwizja w podejściu systemowym: założenia, przedmiot superwizji, jej rodzaje i formy

Warsztat II - 03-04.10.2025 (miejsce zajęć: Kraków, ul. Spokojna 8/5)

mgr Małgorzata Wolska

Relacja superwizyjna, rola superwizora, zakres odpowiedzialności.

Relacja terapeutyczna: równowaga, neutralność, przymierze terapeutyczne

Warsztat III - 14-15.11.2025 (miejsce zajęć: Dom Terapii; Kraków, Plac Wolnica 13/17)

mgr Roma Ulasińska

Budowanie hipotez dotyczących rozumienia problemu w oparciu o historię rodzin;

zastosowanie genogramu w praktyce terapeutycznej i wykorzystanie go podczas superwizji

Warsztat IV - 09-10.01.2026 (miejsce zajęć: Dom Terapii; Kraków, Plac Wolnica 13/17)

mgr Roma Ulasińska

Zastosowanie metody zespołu reflektującego w superwizji

Warsztat V – 20-21.02.2026 (miejsce zajęć: Kraków, ul. Spokojna 8/5)

mgr Małgorzata Wolska

Zagadnienia etyczne w terapii par i rodzin oraz w superwizji

Forma zajęć:

60 godzin szkolenia realizowanych podczas pięciu 12-godzinnych warsztatów.

Każdy warsztat będzie się składał z części:

1. Teoretycznej:
 - a) Prowadzący przygotowuje wykłady/prezentacje na tematy ujęte w programie szkolenia, które potem będą omawiane w dyskusji pomiędzy uczestnikami
 - b) Każdy uczestnik przygotowuje omówienie wybranego artykułu lub pozycji książkowej na temat superwizji w podejściu systemowym
2. Praktycznej:
 - a) Wzajemne superwizowanie przez uczestników szkolenia prowadzonych procesów terapii rodzin lub par i dzielenie się refleksjami dotyczącymi rozumienia problemu w świetle podejścia systemowego oraz dotyczącymi relacji superwizyjnej i terapeutycznej
 - b) Superwizowanie przez osobę prowadzącą prowadzonych przez aplikantów superwizji terapii rodzin lub par. Omówienie w grupie relacji superwizyjnej i

pomoc w rozwiązywaniu problemów superwizorów aplikantów w prowadzeniu superwizji.

Warunki zaliczenia seminarium:

1. Obecność na wszystkich zajęciach i wniesienie opłaty za całość seminarium.
2. Aktywny udział w seminarium:
 - a) Przygotowanie omówienia wybranego artykułu lub pozycji książkowej na temat superwizji w podejściu systemowym
 - b) Co najmniej jednorazowe prezentowanie prowadzonego przez siebie procesu terapii rodzin lub par
 - c) Co najmniej jednorazowe superwizowanie prowadzonego przez współuczestnika seminarium procesu terapii rodzin lub par
 - d) Co najmniej jednorazowe prezentowanie prowadzonej przez siebie superwizji procesu terapii rodzin lub par

W seminarium weźmie udział jednorazowo 8-10 osób. Koszt udziału: 60,00 zł brutto za jedną godzinę szkolenia, razem 3600,00 zł brutto za całość, płatne jednorazowo.

Informacje o osobach prowadzących szkolenie:

Małgorzata Wolska

Specjalistka psycholog kliniczny; psychoterapeutka i superwizorka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego; psychoterapeutka European Association for Psychotherapy.

W latach 1982-2019 pracowała w Ambulatorium Terapii Rodzin Oddziału Klinicznego Kliniki Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Aktualnie prowadzi działalność psychoterapeutyczną i superwizyjną w gabinecie prywatnym. Redaktorka kwartalnika „Psychoterapia” wydawanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii PTP. Wicedyrektorka Zarządu Krakowskiej Fundacji Rozwoju Psychoterapii im. Profesor Marii Orwid.

Autorka oraz współautorka publikacji i wystąpień na konferencjach naukowych z dziedziny psychoterapii dzieci i młodzieży, terapii rodzin i małżeństw oraz leczenia zaburzeń odżywiania się. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy psychoterapeutycznej (terapia rodzin i

małżeństw, psychoterapia indywidualna młodzieży i osób dorosłych) i dydaktycznej (szkolenia dla kandydatów do certyfikatu psychoterapeuty, szkolenia doskonalące).

Kieruje kursami:

psychoterapii (wspólnie z Romą Ułasińską) „Psychoterapia indywidualna i rodzinna ze szczególnym uwzględnieniem problematyki okresu adolescencji”,

wprowadzającym (wspólnie z Ryszardem Izdebskim) „Psychoterapia dzieci, młodzieży i rodzin – podejście systemowe”,

specjalistycznym „Terapia małżeństw i par ze szczególnym uwzględnieniem podejścia systemowego”

oraz monograficznym (wspólnie z Dorotą Solecką) „Zaburzenia odżywiania w praktyce klinicznej”.

Roma Ułasińska

Specjalistka psycholog kliniczny, psychoterapeutka i superwizorka Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Przez wiele lat pracowała z dziećmi, młodzieżą i rodzinami w Oddziale Klinicznym Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie - w Oddziale Młodzieżowym i Ambulatorium Terapii Rodzin. Aktualnie związana z Ośrodkiem Zdrowia Psychicznego Pro Psyche w Krakowie. Pracuje w gabinecie prywatnym i superwizuje kilka zespołów prowadzących psychoterapię. Prowadzi wykłady i warsztaty na akredytowanych kursach psychoterapii, na kursach doskonalących oraz całościowych, przygotowujących do certyfikatu psychoterapeuty. Jest członkinią Zarządu Fundacji Rozwoju Psychoterapii im. Profesor Marii Orwid, autorką i współautorką rozdziałów książkowych i artykułów na temat zaburzeń odżywiania, adopcji i problematyki więzi. Realizuje także projekty terapeutyczne i szkoleniowe dla rodzin adopcyjnych oraz pracowników pieczy zastępczej, m.in. kolejną edycję kursu terapeutycznego dla dzieci adoptowanych oraz ich rodzin w oparciu o założenia MFT (Multi Family Therapy).