

Szkolenie w zakresie superwizji psychoterapii w podejściu psychodynamicznym 2024.

Szkolenie jest atestowane przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jako jedno z seminariów dla superwizorów aplikantów.

Termin: 27/29 wrzesień 2024 r., I część 20 godz.; **11/13 październik 2024 r.**, II część 20 godz.; początek każdej części w piątek godz. 15.00, zakończenie w niedzielę godz. 14.00;

Miejsce: Gliwice ul. Górnych Wałów 26 - Śląska Szkoła Psychoterapii

Alternatywą są zajęcia online z wykorzystaniem platformy zoom w tym samym terminie.

Koszt szkolenia (za obie części) na jednego uczestnika to 3900 zł, wymagana będzie **zaliczka 1000 zł** jako ostateczna deklaracja udziału, należy się liczyć z tym, że wycofanie się z udziału w późniejszym terminie oznacza, że zaliczka nie zostanie zwrócona. Zalecany jest udział w obu częściach seminarium ze względu na jego grupowy charakter. Rachunki będą wystawiane po dokonaniu pełnej wpłaty.

Termin zgłaszania udziału: do 30.06.2024 r. – na adres mailowy, lub telefonicznie: **kkotrys.sekretariat@gmail.com; tel.: 500 170 255 (sekretariat – Katarzyna Kłucińska).**

Autorzy (prowadzący) : **mgr Jarosław Gliszczyński**, superwizor psychoterapii SNP PTP (od 1999 r), specjalista psycholog kliniczny; **lek. Krzysztof Kotrys**, superwizor psychoterapii SNP PTP (od 2002 r), specjalista psychiatra; obaj ze Śląskiej Szkoły Psychoterapii.

Kierownik szkolenia: Jarosław Gliszczyński j.gliszczynski@psychoterapia-silesia.pl
Seminarium będzie przeznaczone dla superwizorów aplikantów SNP i STR PTP.

Założenia ogólne.

Prowadzenie superwizji, bez względu na preferowane podejście teoretyczne superwizora, wymaga pewnych podstawowych umiejętności wynikających z rozumienia i stosowania podejścia psychodynamicznego w terapii i superwizji.

Seminarium dotyczące superwizji psychodynamicznej nie może zastąpić szkolenia w zakresie psychoterapii psychodynamicznej. Zakładamy w związku z tym, że uczestnicy seminarium, niezależnie od podstawowego podejścia, w którym pracują, mają co najmniej podstawową wiedzę w zakresie psychoterapii psychodynamicznej, nabytą w trakcie wcześniejszego szkolenia.

Szkolenie będzie obejmować zwłaszcza takie aspekty relacji terapeutycznej i superwizyjnej jak przeniesienie i przeciwprzeniesienie, opór i mechanizmy obronne, rozumienie problematyki konfliktu i deficytu oraz rolę procesów nieświadomych.

Szkolenie będzie zawierać zarówno refleksję nad włączaniem elementów innych podejść do superwizji psychodynamicznej, jak i elementów podejścia psychodynamicznego do superwizji w innych modalnościach. W związku z powyższym seminarium będzie zawierać refleksje nad integracją podejścia psychodynamicznego, z niektórymi kierunkami psychoterapii, zwłaszcza podejścia poznawczo-behawioralnego, systemowego oraz psychodramy.

Tryb kwalifikacji do szkolenia:

1. Warunkiem podstawowym jest przyjęcie uczestnika przez Zarządy SNP i STR PTP do trybu (aplikacji) ubiegania się o uprawnienia superwizora – status superwizora aplikanta.

2. Zgłoszenia na seminarium są przyjmowane do 30.06.2024 r.

Organizacja szkolenia:

1. Szkolenie odbywa się w grupie minimum ośmiu, a maksimum dwunastu uczestników.

2. Po zamknięciu listy zgłoszeń na min. **4-6 tygodni** przed rozpoczęciem seminarium uczestnicy będą podzieleni na **cztery podgrupy**, z których każda opracowuje część zagadnień teoretycznych przewidzianych w programie seminarium. Osoby tworzące te podgrupy otrzymają od prowadzących kontakty do siebie nawzajem (e-maile, telefony), tak aby mogły przygotowywać się w porozumieniu ze sobą. W części teoretycznej szkolenia podgrupy będą przedstawiały efekty swoich prac całej grupie seminaryjnej.

3. Szkolenie odbywa się w formie dwóch spotkań dwu i półdniowych w sumie 40 godzin zegarowych w grupie maksymalnie 12- osobowej.

4. Szkolenie odbędzie się w Gliwicach w siedzibie Śląskie Szkoły Psychoterapii. Dla osób z poza Górnego Śląska możemy podać informacje dotyczące miejsc noclegowych w Gliwicach.

5. W sytuacji zaostrzenia lub utrzymywania się sytuacji epidemicznej, w której spotkanie bezpośrednie może być związane z wysokim ryzykiem dla uczestników, przewidujemy możliwość przeprowadzenia zajęć w trybie online z wykorzystaniem platformy zoom. W takiej sytuacji wskazane będzie zainstalowanie przez uczestników na swoim komputerze lub w telefonie bezpłatnej wersji zoom (założenie konta na stronie zoom.us).

6. Przy deklaracji zgłoszenia, prosimy o wyrażenie zgody na:

- 1) udostępnienie danych adresowych (e-mail, nr telefonu) członkom grupy szkoleniowej (konieczne do porozumiewania się między uczestnikami w ramach przygotowania do seminarium),
- 2) przesłanie faktury za seminarium drogą elektroniczną - (faktury wystawiane będą po uregulowaniu płatności za całe seminarium),

- 3) zadeklarowanie zgody na udział w zajęciach w trybie online w przypadku takiej konieczności, chociaż obecnie wydaje się to mało prawdopodobne.

Program szkolenia.

Czterdzieści godzin szkolenia będzie podzielone na:

1. warsztatową część praktyczną – 32 godziny
2. seminaria teoretyczne – 8 godzin.

Ad.1 Część ta będzie miała charakter warsztatów superwizyjnych w formie zarówno superwizji indywidualnej, jak i grupowej. Uczestnicy szkolenia będą prowadzić zamiennie superwizję psychoterapii na materiale dostarczanym przez innych uczestników. Następnie superwizje te będą omawiane przez grupę i prowadzących szkolenie.

Zakładamy, że każdy z uczestników będzie mógł poprowadzić przynajmniej jeden raz taką formę „superwizji pod superwizją”.

Dwukrotnie podczas każdego zjazdu (w sumie czterokrotnie) przewidujemy pracę nad materiałem przygotowanym przez uczestników seminarium z superwizji prowadzonych przez nich wcześniej. W tej części prowadzącymi superwizję pod superwizją będą prowadzący szkolenie, którzy również będą wykorzystywać grupę jako element procesu superwizyjnego.

Ad.2 Tematy zagadnień teoretycznych będących przedmiotem części seminaryjnej będą dostarczane uczestnikom szkolenia kilka tygodni przed rozpoczęciem szkolenia, tak aby mogli przygotować się oni wcześniej w mniejszych grupach (zwykle trzy-osobowych) do ich poruszenia w części seminaryjnej szkolenia.

Lista tematów teoretycznych:

1. Specyfika procesów superwizyjnych i rodzajów superwizji.
2. Kontrakt superwizyjny i jego znaczenie.
3. Relacja superwizyjna, role w procesie superwizyjnym – modele funkcjonowania superwizora w relacji superwizyjnej.
4. Techniki pracy superwizyjnej w podejściu psychodynamicznym – zagadnienie włączania elementów innych podejść psychoterapeutycznych do superwizji psychodynamicznej.
5. Dynamika procesów przeniesieniowych i przeciwprzeniesieniowych w psychoterapii i superwizji – znaczenie procesu równoległego.
6. Zjawiska zakłócające proces superwizji.

7. Czynniki wspomagające rozwój psychoterapeuty w procesie superwizyjnym.
8. Aspekty etyczne superwizji.

Zakończenie (podsumowanie) szkolenia będzie obejmować informacje zwrotne dla uczestników, oraz refleksje na temat doświadczeń w grupie szkoleniowej.

Informacje o prowadzących:

mgr Jarosław Gliszczyński – specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta i superwizor psychoterapii z certyfikatem SNP PTP, terapeuta, trener i superwizor psychodramy Europejskiego Instytutu Psychodramy, kierownik Śląskiej Szkoły Psychoterapii - całościowego kursu psychoterapii atestowanego przez SNP PTP.

lek. Krzysztof Kotrys – specjalista psychiatra, psychoterapeuta i superwizor psychoterapii z certyfikatem SNP PTP, wykładowca i członek rady programowej Śląskiej Szkoły Psychoterapii