



## **VIII Śląskie Warsztaty Psychoterapii**

### **pt. „Oblicza lęku w psychoterapii”**

odbędą się 23-24 listopada 2024 roku we Wrocławiu

**Miejsce warsztatów:** Budynek Wrocławskiej Rady Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT, ul. Piłsudskiego 74, 50-020 Wrocław

**Swoją obecność zapowiedzieli m.in.:** Regina Renn, Katarzyna Prot-Klinger, Lidia Popek, Łukasz Müldner-Nieckowski

**Komitet programowy:** Katarzyna Ćwirko-Kusztan - przewodnicząca, Jarosław Gliszczyński, Krzysztof Kotrys, Artur Kulig, Maria Marquardt, Krystyna Węglowska-Rzepa, Marek Tomaszewski.

**Komitet organizacyjny:** Mateusz Kolaszkiewicz (przewodniczący), Joanna Babińska, Magdalena Turowicz, Antonina Mamet, Adam Bułacz, Agnieszka Polańska, Robert Trzop

VIII Śląskie Warsztaty Psychoterapii są zadedykowane pamięci naszego nieżyjącego Kolegi: Profesora Krzysztofa Małyszczaka, który był pomysłodawcą tytułu konferencji i przez większość swojego życia zawodowego zajmował się pojęciem lęku w psychiatrii i psychoterapii. Stworzył i był wieloletnim kierownikiem Zakładu Psychoterapii i Chorób Psychosomatycznych Katedry Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego, we Wrocławiu, w którym mieści się Oddział Leczenia Nerwic.

Lęk jest najbardziej rozpowszechnionym objawem psychopatologicznym, pojawiającym się u dzieci, młodzieży i dorosłych, występującym w zaburzeniach nastroju, nerwicowych, seksualnych, w chorobach psychicznych. Lęk należy odróżnić od strachu, który wywołany jest realnym zagrożeniem. Lęk jest nieprzyjemnym stanem emocjonalnym, pozbawionym obiektu, charakteryzującym się przeżywaniem obawy, nasilonego stresu, często wyrażającym się w postaci objawów psychosomatycznych. W teorii Freuda lęk działa jako rodzaj sygnału niebezpieczeństwa natury psychicznej, które może się pojawić, jeśli nieświadome pragnienia zostaną zrealizowane.

Lęk dotyczy sytuacji wyobrazeniowych i wynika często z wcześniejszych negatywnych doświadczeń, przeżyć i traum danego człowieka. Pacjenci, psychiatrzy i psychoterapeuci miewają trudności z dookreśleniem z czego wynikają objawy lęku, dlatego dopiero poznanie pacjenta, jego historii życia, sposobów radzenia sobie w życiu z różnymi doświadczeniami pozwala dotrzeć do przyczyn jego zaburzeń.

**Zapraszamy do zgłaszania czynnego uczestnictwa w postaci trzygodzinnych lub półtoragodzinnych warsztatów dotyczących lęku w różnych zaburzeniach i chorobach psychicznych u: dzieci, młodzieży, dorosłych oraz w okresie starzenia się.**

Treść zgłoszenia uczestnictwa czynnego powinna zawierać: krótkie przedstawienie autora (kwalifikacje, miejsce pracy, obszar zainteresowań) oraz tytuł i streszczenie propozycji warsztatu. (do 900 znaków).

Zgłoszony temat zostanie poddany przez Komitet Programowy kwalifikacji co do zgodności z programem konferencji i zawartością merytoryczną, o czym autor

zostanie powiadomiony po upływie terminu nadsyłania zgłoszeń. Swoje propozycje należy nadsyłać do **29 lutego 2024** roku na adres: [warsztaty2024@gmail.com](mailto:warsztaty2024@gmail.com)

### OPŁATY

Opłaty	Płatność	Płatność	Płatność
	do 30.09.2024r.	od 1.10.2024	po 15.11.2024r.
Uczestnicy	750	850	950
Członkowie Śląskiego i Dolnośląskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów	680	750	850
Osoba w trakcie całościowego szkolenia psychoterapeutycznego	700	750	850
Studenci i studenci członkowie wspierający Śląskie i Dolnośląskie Stowarzyszenia Psychoterapeutów	600	680	780

#### Podstawa zniżki:

- a) Student (proszę wpisać w formularzu zgłoszeniowym nazwę uczelni oraz kierunek studiów, proszę załączyć do zgłoszenia skan legitymacji studenckiej),
- b) Członek ŚSP lub DSP (mający opłacone składki),
- c) Osoba w trakcie szkolenia (proszę wpisać nazwę kursu całościowego, proszę załączyć do zgłoszenia skan zaświadczenia o uczestnictwie w szkoleniu).

Numer rachunku bankowego do wpłacania opłat konferencyjnych:

**ING Bank Śląski S.A. 39 1050 1298 1000 0024 1344 5087**

Śląskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów, ul. Górnych Wałów 27A, 44-100 Gliwice

**W tytule przelewu prosimy wpisać:** imię i nazwisko oraz dopisek „opłata za udział w VIII Śląskich Warsztatach Psychoterapii”.

Formularz prosimy wysyłać na adres e-mail: [warsztaty2024@gmail.com](mailto:warsztaty2024@gmail.com)

**W razie wątpliwości, pytań** prosimy kontaktować się z Mateuszem Kolaszkiewiczem: 535436219, [m.kolaszkiewicz@gmail.com](mailto:m.kolaszkiewicz@gmail.com)

Więcej informacji na stronach internetowych:

**Śląskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów:**  
[www.psychoterapia-silesia.org.pl/](http://www.psychoterapia-silesia.org.pl/)

**Dolnośląskie Stowarzyszenie Psychoterapeutów:**  
<http://psychoterapia-wroclaw.org/>

## **BAZA NOCLEGOWA**

1. Hotel Scandic, ul. Piłsudskiego 53/57  
50-032 Wrocław, tel: +48 717870000

e-mail: [wroclaw@scandichotels.com](mailto:wroclaw@scandichotels.com)

2. Hotel Polonia, ul. Piłsudskiego 66  
50-020 Wrocław, tel: +48 71 343 10 21

e-mail: [repcja@poloniawroclaw.pl](mailto:repcja@poloniawroclaw.pl)

2. Campanile Wrocław Centrum, ul. Ślężna 26  
53-302 Wrocław, tel. 717830300

3. [www.booking.com](http://www.booking.com)

Apartamenty-Wrocław

Komitet Programowy Śląskich Warsztatów Psychoterapii